

年齢早見表（2026 年版）

以下で記載している年齢は、誕生日以降の「満年齢」のため、誕生日を迎えていない方は1歳減らしてください。

西暦	和暦（元号）	年齢
2026 年	令和 8 年	0 歳
2025 年	令和 7 年	1 歳
2024 年	令和 6 年	2 歳
2023 年	令和 5 年	3 歳
2022 年	令和 4 年	4 歳
2021 年	令和 3 年	5 歳
2020 年	令和 2 年	6 歳
2019 年	令和元年／平成 31 年	7 歳
2018 年	平成 30 年	8 歳
2017 年	平成 29 年	9 歳
2016 年	平成 28 年	10 歳
2015 年	平成 27 年	11 歳
2014 年	平成 26 年	12 歳
2013 年	平成 25 年	13 歳
2012 年	平成 24 年	14 歳
2011 年	平成 23 年	15 歳
2010 年	平成 22 年	16 歳
2009 年	平成 21 年	17 歳
2008 年	平成 20 年	18 歳
2007 年	平成 19 年	19 歳
2006 年	平成 18 年	20 歳
2005 年	平成 17 年	21 歳
2004 年	平成 16 年	22 歳
2003 年	平成 15 年	23 歳
2002 年	平成 14 年	24 歳
2001 年	平成 13 年	25 歳
2000 年	平成 12 年	26 歳
1999 年	平成 11 年	27 歳
1998 年	平成 10 年	28 歳
1997 年	平成 9 年	29 歳
1996 年	平成 8 年	30 歳
1995 年	平成 7 年	31 歳
1994 年	平成 6 年	32 歳
1993 年	平成 5 年	33 歳
1992 年	平成 4 年	34 歳
1991 年	平成 3 年	35 歳
1990 年	平成 2 年	36 歳
1989 年	平成元年／昭和 64 年	37 歳
1988 年	昭和 63 年	38 歳
1987 年	昭和 62 年	39 歳
1986 年	昭和 61 年	40 歳
1985 年	昭和 60 年	41 歳
1984 年	昭和 59 年	42 歳
1983 年	昭和 58 年	43 歳
1982 年	昭和 57 年	44 歳
1981 年	昭和 56 年	45 歳
1980 年	昭和 55 年	46 歳
1979 年	昭和 54 年	47 歳
1978 年	昭和 53 年	48 歳
1977 年	昭和 52 年	49 歳

西暦	和暦（元号）	年齢
1976 年	昭和 51 年	50 歳
1975 年	昭和 50 年	51 歳
1974 年	昭和 49 年	52 歳
1973 年	昭和 48 年	53 歳
1972 年	昭和 47 年	54 歳
1971 年	昭和 46 年	55 歳
1970 年	昭和 45 年	56 歳
1969 年	昭和 44 年	57 歳
1968 年	昭和 43 年	58 歳
1967 年	昭和 42 年	59 歳
1966 年	昭和 41 年	60 歳
1965 年	昭和 40 年	61 歳
1964 年	昭和 39 年	62 歳
1963 年	昭和 38 年	63 歳
1962 年	昭和 37 年	64 歳
1961 年	昭和 36 年	65 歳
1960 年	昭和 35 年	66 歳
1959 年	昭和 34 年	67 歳
1958 年	昭和 33 年	68 歳
1957 年	昭和 32 年	69 歳
1956 年	昭和 31 年	70 歳
1955 年	昭和 30 年	71 歳
1954 年	昭和 29 年	72 歳
1953 年	昭和 28 年	73 歳
1952 年	昭和 27 年	74 歳
1951 年	昭和 26 年	75 歳
1950 年	昭和 25 年	76 歳
1949 年	昭和 24 年	77 歳
1948 年	昭和 23 年	78 歳
1947 年	昭和 22 年	79 歳
1946 年	昭和 21 年	80 歳
1945 年	昭和 20 年	81 歳
1944 年	昭和 19 年	82 歳
1943 年	昭和 18 年	83 歳
1942 年	昭和 17 年	84 歳
1941 年	昭和 16 年	85 歳
1940 年	昭和 15 年	86 歳
1939 年	昭和 14 年	87 歳
1938 年	昭和 13 年	88 歳
1937 年	昭和 12 年	89 歳
1936 年	昭和 11 年	90 歳
1935 年	昭和 10 年	91 歳
1934 年	昭和 9 年	92 歳
1933 年	昭和 8 年	93 歳
1932 年	昭和 7 年	94 歳
1931 年	昭和 6 年	95 歳
1930 年	昭和 5 年	96 歳
1929 年	昭和 4 年	97 歳
1928 年	昭和 3 年	98 歳
1927 年	昭和 2 年	99 歳